

SEPTEMBRE 2007  
ETUDE D'EFFICACITE DU COMPLEMENT ALIMENTAIRE MANHAÉ®  
EN ASSOCIATION AVEC UN THM  
PROTOCOLE 6807

### 1. Objectifs de l'étude

Cette étude a pour objectif d'étudier l'efficacité de Manhaé® en complément d'un traitement THM (Traitements Hormonaux de la Ménopause) dans le but de réduire la prise hormonale.

### 2. Méthodologie de l'étude

Il a été proposé à 4500 gynécologues libéraux de disposer d'échantillons gratuits de Manhaé afin qu'ils puissent les remettre à leurs patientes. Les patientes qui ont accepté de prendre Manhaé® pendant 1 mois ont rempli un questionnaire à J0 et à J30.

Les questionnaires remplis ont été retournés à un Institut indépendant pour analyse des résultats. Les scores obtenus avant et après la cure ont fait l'objet d'un traitement statistique et ont permis de chiffrer l'évolution de l'intensité des troubles et d'apprécier l'efficacité de en complément d'une posologie réduite en THM.

### Population à l'étude

La population étudiée se compose de femmes en ménopause installée et souffrant du retour des signes climatiques.

### Produit à l'étude

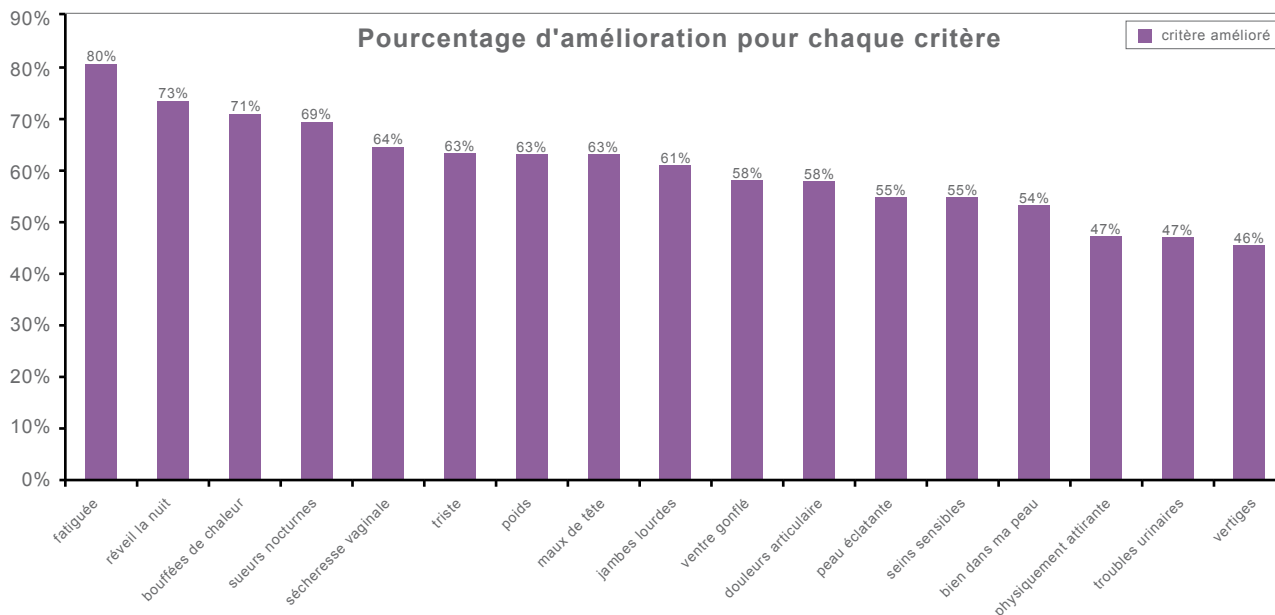
Utilisation de Manhaé® pendant 1 mois en association avec une reprise de THM mais selon une posologie diminuée de 50% par rapport à la posologie initiale.

### 3. Résultats de la recherche

Ce groupe concerne 59 femmes présentant un âge moyen de 56.78 ans (min : 39 ans, max : 76 ans).

Seuls les items relatifs aux vertiges et aux troubles urinaires n'ont pas montré de différence significative entre J0 et J30 bien qu'ils aient été améliorés. Les 15 autres items ont évolué dans le sens d'une amélioration du critère observé et dans une mesure statistiquement significative.

Si l'on observe les items pour lesquels le pourcentage d'amélioration est le plus élevé, le classement est le suivant :



### 4. Conclusion

L'analyse a donc démontré que 15 critères sur 17 ont évolué de manière significativement positive dans le sens d'une diminution, en particulier de la fatigue (80 %), des réveils nocturnes (73 %), des bouffées de chaleur (71 %) et des sueurs nocturnes (69 %), signes les plus redoutés par les femmes au moment de la ménopause.

**Ce travail confirme l'intérêt du complément alimentaire Manhaé® pour les femmes qui souffrent des signes climatiques liés à la ménopause et qui souhaitent limiter la prise hormonale.**